

ЗДОРОВЬЕ С КДК



Клиники доктора Кравченко – крупный игрок на рынке медицинских услуг Самарского региона. Ежегодно нашими пациентами становятся более 65 000 человек и к каждому мы ищем индивидуальный подход. Основа нашего успеха – это наши амбициозные сотрудники: высокопрофессиональные врачи, квалифицированный штат среднего и младшего медперсонала, а также административные подразделения. Для нас главная задача – сохранить и приумножить здоровье наших пациентов. И особенно нам приятно, что наш труд не остается незамеченным. Летом Стоматология КДК была награждена орденом «За заслуги перед стоматологией» I степени. Высокая награда вручается за особые заслуги по сохранению и укреплению стоматологического здоровья населения России. А Медицинский центр стал победителем ежегодной региональной Gold-премии в области медицинских услуг в номинации «Золотой стандарт работы взрослой и детской клиники в Самаре». Обещаем, что и дальше будем соблюдать высокие стандарты оказания медицинской помощи, продолжать развитие и самосовершенствование.

Генеральный директор КДК
Кравченко А.В.



Алгология. Можно ли вылечить боль? стр.2

Звоните на многоканальный телефон:
+7 (846) 201-00-11

Звоните или пишите
в чат Viber, WhatsApp:
+7 927 731-00-11

Электронная почта
для обращений:
marketing@kdk-clinic.ru

Издатель: ООО «КДК»
Адрес редакции: Самара,
ул. Стара-Загора, 168
тел. +7 (846) 956-98-40

Электронная
версия издания:
www.kdk-clinic.ru/gazeta/

Дата выхода номера:
1 сентября 2023 года.
Издание распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии
ООО «Принт-ру», Самара,
ул. Верхне-Карьерная, 3А

  Rutube



Наведите камеру
вашего смартфона
на QR-код, чтобы
связаться с нами.

Как лечат боль в XXI веке?

ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО ТАКОЕ АЛГОЛОГИЯ? НАВЕРНЯКА ЗНАЛИ, ДАЖЕ ЕСЛИ И НЕ БЫЛИ ЗНАКОМЫ С ЭТИМ ТЕРМИНОМ. АЛГОЛОГИЯ – ЭТО ОБЛАСТЬ МЕДИЦИНЫ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩАЯСЯ НА ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ И ОСТРОЙ БОЛИ. НАИБОЛЕЕ ПРОГРЕССИВНЫЕ КЛИНИКИ ФОРМИРУЮТ ОТДЕЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ, СВЯЗАННЫЕ С АЛГОЛОГИЕЙ, ПРИМЕР – КЛИНИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО. МЫ УЗНАЛИ У **НЕЙРОХИРУРГА, НЕВРОЛОГА, ВЕРТЕБРОЛОГА** КДК **ДМИТРИЯ МИХАЙЛОВИЧА ЛАЗАРЧУКА**, МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЬ И КАК ПРАВИЛЬНО ЭТО СДЕЛАТЬ.



«Мы в Клиниках доктора Кравченко помогаем избавиться от болевого синдрома, возникшего на фоне заболеваний позвоночника, невралгии тройничного нерва, синдроме хронической тазовой боли, невропатии затылочного нерва – и еще при десятках видов синдромов и заболеваний. Это доказано нашей практикой!»

Лечение боли

Стоит ли лечить боль? Самостоятельное это заболевание или тревожный симптом, который требует дополнительной диагностики? На эти вопросы должен ответить врач на первичном приеме и сделать это незамедлительно.



Приступать к лечению можно только при уточнении диагноза.

В клинике представлен широкий спектр медицинской помощи: от назначения таблетированных препаратов до определения показаний к предпочтительному хирургическому методу лечения. Интервенционные методы лечения сейчас занимают почетное первое место в лечении болевого синдрома и представляют собой высокоточные малоинвазивные методики хирургического вмешательства. Позволяют купировать болевой синдром без повреждения тканей в зоне хирургической агрессии. К ним относятся фасетопластика, гидрунлеопластика, абляция фасеточных суставов и др. процедуры, проводящиеся в рамках стационара одного дня.

Еще один из наиболее эффективных методов локального воздействия на очаг боли – блокады. Их отличает моментальный обезболивающий эффект. Конечно, препараты подбираются строго индивидуально, с учетом сопутствующих заболеваний. Блокады могут оказывать противовоспалительное и противоотечное действие, восстанавливать структуры периферического нерва, улучшать трофические



функции в мышцах, фасциях, сухожилиях. Также в своей практике мы используем PRP-терапию и плазмолифтинг, конечно, классику: массаж, физиолечение, мануальную терапию и рефлексотерапию.

Об алгоритме лечения

На первичной консультации врач должен ответить для себя на несколько важных вопросов касательно состояния пациента: определить его неврологический дефицит, миофасциальный статус, оценить состояние опорно-двигательного аппарата, самостоятельно изучить данные МРТ, рентгенографии, компьютерной томографии. Конечно, нужно и купировать острый болевой синдром, а после назначить препараты с учетом сопутствующих заболеваний и индивидуальным подходом к каждому пациенту, а может и принять решение о рекомендации хирургического метода.

Дело в том, что лечить боль надо поэтапно: диагностика – снятие болевого синдрома – устранение причины боли – реабилитация. Для этого в нашем коллективе есть невролог, травматолог-ортопед, мануальный терапевт, рефлексотерапевт, массажист, клинический психолог. Важно не подавить симптом, а восстановить функцию, с нарушением которой связана боль.

Консультация травматолога-ортопеда	1700 ₽
По дисконтной карте	1530 ₽
Консультация невролога	1650 ₽
По дисконтной карте	1485 ₽



ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ КДК

Острый и хронический болевой синдром

Моментальный обезболивающий эффект. Низкий риск побочных эффектов.

Запишитесь на консультацию невролога, вертебролога, травматолога-ортопеда по тел. **8(846) 927-06-97**

Лечим:

- остеохондроз;
- протрузию диска;
- межпозвоночную грыжу;
- межреберную невралгию;
- невралгию тройничного нерва;
- парез лицевого нерва;
- миофасциальный болевой синдром;
- невропатию затылочного нерва;
- синдром хронической тазовой боли;
- травму позвоночника;
- растяжение мышц и связок.

Здоровые руки — полноценная жизнь



Кистевая хирургия занимается решением проблем, связанных с заболеваниями кистей рук. Травмы кисти составляют 61,8 % от травм руки и 25,4 % от общего числа повреждений, что говорит о высокой степени востребованности медицинского направления.

О ТОМ, КОГДА И С КАКИМ НЕДУГОМ ОБРАЩАТЬСЯ К КИСТЕВОМУ ХИРУРГУ, РАСКАЗЫВАЕТ **ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД, КИСТЕВОЙ ХИРУРГ КДК ПАВЛОВ АЛЕКСЕЙ СЕРГЕЕВИЧ.**

Какие заболевания лечит кистевой хирург?

Кистевой хирург занимается лечением различных патологий, связанных с кистями рук:

- нейропатии, синдрома запястного канала, туннельного синдрома,
- травм периферических нервов, повреждений сухожилий сгибателей и разгибателей пальцев,
- рубцовых контрактур,
- контрактуры Дюпюитрена,
- стенозирующего лигаментита, теносиновита, тендинита,
- болезни Де Кервена,

- различных новообразований, таких как ганглии, гигромы, бурситы.

Какие симптомы требуют обращения к кистевому хирургу?

Симптомы, которые могут указывать на необходимость обращения к кистевому хирургу, включают боли в кисти и предплечье, нарушение чувствительности в кисти и предплечье, травмы и их последствия, деформацию кисти, снижение силы кисти и затруднения в движении.



Инструментарий кистевого хирурга

Как происходит диагностика и лечение заболеваний кисти руки?

Для диагностики используются различные методы, такие как рентген, МРТ, ЭНМГ и УЗИ. Врач проводит осмотр и опрос пациента, собирает анамнез, чтобы выявить клиническую проблему и назначить дополнительные исследования. Лечение может быть как консервативным, так и оперативным, в зависимости от характера заболевания. Ранняя диагностика позволяет избежать необходимости операционного вмешательства.



Болезнь Нотта (щелкающий палец)

Какую помощь могут предоставить в КДК при лечении заболеваний кисти руки?

Ряд операций может быть выполнен под местной анестезией в рамках направления «Хирургия одного дня». Операции проводятся с максимальным сохранением анатомических структур, таких как нервы, сосуды, вены и сухожилия. Клиника доктора Кравченко обладает всей необходимой материально-технической базой для проведения операций на кистях рук на высоком уровне. В штате клиники работает сертифицированный кистевой хирург, доступны две операционные, оборудованные современным инструментарием. После операции пациент находится под наблюдением в дневном стационаре.

Какую роль играет раннее обращение за медицинской помощью при заболеваниях кисти руки?

Раннее обращение позволяет избежать сложных оперативных вмешательств. Современная диагностика помогает устранить проблемы на ранних стадиях развития и минимизировать возможные осложнения.

Консультация кистевого хирурга

1700 ₽

По дисконтной карте

1530 ₽

КИСТЕВАЯ ХИРУРГИЯ В КДК

Своевременное обращение – способ избежать операции

Максимальное сохранение целостности анатомической структуры: нервов, сосудов, вен, сухожилий.

Запишитесь на консультацию кистевого хирурга по тел. **8(846) 927-06-97**

Лечим:

синдром запястного канала; туннельный синдром; травмы периферических нервов, локализованные на кисти и предплечье; повреждения сухожилий сгибателей и разгибателей пальцев (свежие и застарелые); рубцовые контрактуры; контрактуры Дюпюитрена; стенозирующие лигаментиты, теносиновиты, тендиниты; болезнь Де Кервена; новообразования (ганглии, гигромы, бурситы); болезнь Нотта (щелкающий палец); переломы лучевой кости, пальцев, кисти.

Что, зачем и почему? Отвечают СТОМАТОЛОГИ

Когда дело касается здоровья, всегда возникают вопросы, ответы на которые вроде бы многие знают, но относятся с недоверием или сомневаются. Мы всегда говорим: не нужно искать ответы в Интернете, задавайте вопросы своим врачам. На самые распространённые вопросы отвечают специалисты Стоматологии КДК.



ЗАЧЕМ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕЛАЮТ РЕНТГЕНОВСКИЕ СНИМКИ?

Отвечает стоматолог-терапевт КДК **Алиева Оксана Тагировна**.

Рентгеновские снимки или рентгенограммы являются важным инструментом в стоматологии и в ходе лечения зубов часто делаются не один раз. Многие пациенты опасаются, что посещение рентген-кабинета негативно сказывается на здоровье, однако исследования проводятся на оборудовании с пониженной лучевой нагрузкой и не представляют угрозы для здоровья организма.

Когда необходимы рентгеновские снимки при лечении зубов:

- **Диагностика проблем:** рентгеновские снимки позволяют стоматологам увидеть структуру и состояние зубов и костных тканей челюстно-лицевой полости: выявить проблемы, которые могут быть незаметны при обычном осмотре (кариес, кисты, опухоли или другие патологии), обнаружить проблемы, которые не вызывают симптомов или не заметны на поверхности, оценить состояние околозубных тканей.
- **План лечения:** получив информацию с рентгеновских снимков, стоматолог может составить более точный план лечения – определить, какие процедуры необходимы, чтобы восстановить здоровье полости рта, а также оценить сложность лечения.
- **Контроль за лечением:** во время лечения зубов рентгеновские снимки используют для контроля за качеством лечения.

В нашей клинике оборудован рентгенологический кабинет, где установлен визиографический рентгеновский аппарат CS 2100 для диагностики и контроля качества лечения осложнённых форм кариеса и цифровой панорамный аппарат с функцией компьютерного томографа RaX-i3D, который позволяет делать снимки верхнечелюстных пазух, височно-челюстных

суставов, что дает возможность врачу-стоматологу быстро поставить точный диагноз и не направлять больного в другое лечебное учреждение для рентгенологического обследования.

КАРИЕС ЕСТЬ У ВСЕХ? КАКОВЫ ФАКТОРЫ ПЯВЛЕНИЯ КАРИЕСА?

Отвечает стоматолог-терапевт КДК **Алиева Оксана Тагировна**.

Кариес – распространенное инфекционное заболевание зубов (молочных у детей, постоянных у подростков и взрослых), которое сопровождается разрушением эмали – верхнего слоя зуба, а затем и дентина – внутреннего слоя зуба.

Однако степень риска возникновения кариеса может различаться у разных людей и зависит от нескольких факторов:

- **Неудовлетворительная гигиена полости рта.** Неправильная или недостаточная чистка зубов может привести к образованию налета и зубного камня, что создает условия для развития кариеса. Регулярная и правильная чистка зубов, использование зубной нити и ополаскивателя для ротовой полости помогают удалять налет и предотвращать развитие кариеса.
- **Генетические факторы.** Наследственность может играть роль в предрасположенности к кариесу – некоторые люди могут иметь более мягкую или менее плотную эмаль, что делает их зубы более уязвимыми для кариеса.
- **Питание.** Частые перекусы, употребление сладких, кислых или углеводных продуктов могут способствовать образованию кариеса. Бактерии в ротовой полости питаются остатками пищи и производят кислоты, которые разрушают зубы. Поэтому важно ограничивать употребление сладких и кислых продуктов, а также чистить зубы после приема пищи.
- **Посещения стоматолога.** Отсутствие регулярных визитов к стоматологу может привести к неправильной чистке зубов и недостаточному контролю состояния полости рта.

Кариес имеет несколько проявлений. На начальных стадиях заболевания симптомы почти незаметны, они не беспокоят пациента и не причиняют дискомфорта. С течением времени и развитием болезни проявления усугубляются, интенсивность симптомов усиливается, появляются дополнительные внешние и внутренние

признаки, заметные пациенту. При отсутствии должного лечения происходит прогрессирование кариозного процесса, которое может привести к воспалению пульпы и периодонтальных тканей, а затем и полному разрушению зуба.

Посещайте стоматолога 1 раз в 6 месяцев для поддержания здоровья полости рта. Раннее выявление и лечение кариеса могут помочь сохранить зубы и предотвратить развитие серьезных осложнений.

Консультация стоматолога-терапевта	600 ₹
По дисконтной карте	540 ₹



КОГДА ЛУЧШЕ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ – ДО ЗАВТРАКА ИЛИ ПОСЛЕ?

Отвечает стоматолог-гигиенист КДК **Герфорт Елена Борисовна**.

Существуют различные мнения относительно того, когда лучше всего чистить зубы. Некоторые специалисты рекомендуют делать это сразу после пробуждения, а потом завтракать, в то время как другие склоняются к чистке зубов после приёма пищи. Оба подхода имеют свои аргументы, но исследований, определенно подтверждающих правильность одного из них, нет. Оптимальным вариантом может быть чистка и после пробуждения, и после приема пищи. Чистка после сна помогает освежить дыхание и придать бодрости, а после еды удаляет налет с поверхности зубов и предотвращает развитие бактерий.

Аргументы чистки до завтрака:

- За время сна в ротовой полости скапливаются вредные бактерии, если человек пренебрегает утренней чисткой зубов, то все эти бактерии могут попасть в желудок вместе с едой, что негативно скажется на работе ЖКТ.
- Чистка после пробуждения устраняет неприятные запахи и горечь во рту.
- После употребления кислых продуктов чистка может повредить чувствительную эмаль, поэтому лучше сделать это перед завтраком.
- Пасты с фтором укрепляют эмаль и защищают от агрессивных веществ.
- Во время сна из-за снижения выработки слюны скапливаются бактерии, и чистка уменьшает риск образования налета.

Аргументы против:

- Привкус зубной пасты может повлиять на вкус продуктов.
- Паста будет съедена вместе с завтраком, и её полезное действие пропадет.

Аргументы чистки после завтрака:

- Активное размножение бактерий после еды обусловлено скоплением между зубами мелких частичек пищи. Это может стать причиной серьезных воспалительных процессов в деснах.
- Твердая или грубая пища может вызвать микротравмы, поэтому после завтрака

рекомендуется использовать мягкую щетку и противомикробные пасты.

- Чистка после еды помогает убрать налет от чая и кофе.
- Убирает кусочки пищи и налет, что снижает риск кариеса и десневых проблем.

Аргументы против:

- Кислоты в еде делают эмаль уязвимее, поэтому лучше подождать минимум 20 минут перед чисткой.
- После завтрака часто бывает больше суеты и спешки, что может сказаться на тщательности чистки зубов.

И как же быть? Оптимальным вариантом будет чистка зубов до и после завтрака, и если вы хотите чистить зубы после завтрака, то делайте это не раньше, чем через 20–30 минут. За это время кислота нейтрализуется слюной и эмаль успевает восстановиться.

Консультация стоматолога-гигиениста	600 ₽
По дисконтной карте	540 ₽

Три вопроса детскому стоматологу



ЛЮБОЙ ВРАЧ ДЕТСКОЙ ПРАКТИКИ МОЖЕТ СОСТАВИТЬ ВНИШИТЕЛЬНЫЙ СПИСОК ВОПРОСОВ ОТ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ КАСАЮТСЯ ЗДОРОВЬЯ МАЛЫШЕЙ. НА ТРИ ПОПУЛЯРНЫХ ВОПРОСА ОТВЕЧАЕТ **ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ КДК ГУРЬЯНОВА ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА.**

Когда нужно идти к детскому стоматологу: когда появятся первые зубки, когда все зубы прорезались или при первых жалобах? Как часто нужно показывать ребёнка стоматологу?

Первый поход к стоматологу стоит совершить в период прорезывания молочных зубов, то есть до одного года. Он должен носить консультационный характер, чтобы малыш познакомился с клиникой и врачом, осознал, что нет никакой опасности. Врач проконсультирует вас в вопросах гигиены. Перед походом желательно, чтобы ребёнок был выспавшимся и не болел простудными или другими заболеваниями. Если же в день планируемого посещения специалиста это случилось, то лучше отложить визит к врачу. С трех лет стоит посещать стоматолога дважды в год. Многие родители подвержены ошибочному мнению, что молочные зубы лечить вовсе не стоит, ведь молочный прикус сменяется постоянным.

Однако данное убеждение в корне неверно, так как от состояния временных зубов зависит процесс формирования зачатков постоянных. Поэтому, даже если вашего ребёнка ничего не беспокоит, не стоит пренебрегать профилактическими визитами.

Когда должны прорезаться все молочные зубы?

У всех малышей процесс прорезывания зубов индивидуален. Как показывает практика, первый зуб у большинства детей появляется в возрасте от 6 до 8,5 месяцев, у каждого ребёнка к году должен прорезаться один молочный зуб.

В период между 6-м и 8-м месяцами жизни у ребенка начинают появляться центральные резцы нижней челюсти, а затем верхней. К 8–12 месяцам – боковые резцы сначала на нижней, а затем – на верхней челюсти. К 12–16 месяцу прорезываются первые моляры, к 16–20 месяцу – клыки и к 20–30 месяцу – вторые моляры, которые заканчивают формирование молочного прикуса. Если ребёнку скоро четыре, а у него ещё не выросли какие-то зубы, необходимо обратиться к стоматологу. На 7-м году жизни происходит смена молочных зубов на постоянные, время прорезывания которых, как правило, совпадает с рассасыванием корней молочных зубов и их выпадением. В отличие от них формирование постоянного прикуса начинается с появления первых моляров нижней челюсти и в норме заканчивается к 15–18 годам.

Безопасны ли прорезыватели зубов?

Период прорезывания зубов – сложный и эмоциональный период не только для малыша, но и для родителей. Существует множество средств для облегчения состояния и снижения болевых ощущений: гели, салфетки, спреи, прорезыватели и т. д. Прорезыватель для зубов – нужная вещь

при условии, что она подходит ребёнку, – малыш может кусать и грызть ее, ослабляя тем самым зуд и боль в десневых тканях. Помимо этого, данное приспособление помогает ребёнку с самых ранних лет развивать цветовосприятие, хватательные рефлексы, мелкую моторику рук.

На что обратить внимание при выборе прорезывателя:

- игрушка должна быть произведена из безопасных материалов, успешно прошедших все необходимые исследования;
- прорезыватель не должен быть слишком твердым;
- приспособление не должно иметь острых краев и углов, которые могут травмировать малыша;
- ребёнку должно быть удобно держать игрушку в руках (для этого родителям рекомендуется отдавать предпочтение прорезывателям с прорезиненной, шероховатой поверхностью и с подходящими по размеру выемками для детских пальцев).

Многие родители предпочитают прорезыватели с охлаждающим эффектом, которые заполнены водой или гелем. Их делают из комбинации правильно подобранных материалов, благодаря чему у них плотная структура, которая не даёт жидкости вытечь. Холод снимает отёчность, что также благоприятно сказывается на дёснах ребёнка. При выборе прорезывателей помните, что нужно покупать их только в аптеках или сертифицированных магазинах.

Консультация детского стоматолога	710 ₽
По дисконтной карте	640 ₽

За заслуги перед стоматологией



Высокая награда вручается за особые заслуги по сохранению и укреплению стоматологического здоровья населения России. Почетный орден – это знак качества и гарант того, что на протяжении всей профессиональной деятельности Клиники доктора Кравченко строго соблюдают нормы Этического кодекса Стоматологической ассоциации России и имеют безупречную репутацию на рынке оказания медицинской помощи.

Специально для торжественного награждения в клиники приезжали почетные гости: **Тлустенко Валентина Петровна**, президент Стоматологической ассоциации Самарской области, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный врач РФ, лауреат Губернской премии в области науки и техники;

Трунин Дмитрий Александрович, почетный президент Стоматологической ассоциации России, директор Стоматологического института СамГМУ, заведующий кафедрой стоматологии ИПО СамГМУ,

главный внештатный специалист-стоматолог ПФО, главный внештатный специалист по стоматологии МЗ СО, доктор медицинских наук, профессор, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники.

Трунин Дмитрий Александрович, вручая особый знак отличия, заметил, что клиника длительное время является не только клинической базой ИПО СамГМУ, но и постоянным партнером в различных проектах Стоматологической ассоциации и он уверен, что сотрудничество в данном направлении будет продолжено.

Тлустенко Валентина Петровна отметила, что Стоматология Клиник доктора Кравченко за 33 года работы всегда тесно была связана с Самарским государственным медицинским университетом и Самарской стоматологической ассоциацией. Клиника стала одной из первых членов Стоматологической ассоциации Самарской области в полном составе.

Основатель клиники Заслуженный врач РФ и Республики Ингушетии, доктор медицинских наук, академик РАМН, профессор Кравченко Валерий Васильевич многие годы был председателем Государственной экзаменационной комиссии. Сейчас это почетное место занимает заведующий ортопедическим отделением Стоматологии КДК, стоматолог-ортопед высшей квалификационной категории, доктор медицинских наук, профессор кафедры стоматологии Кировского государственного медицинского университета и профессор кафедры стоматологии ИПО СамГМУ **Разумный Владимир Анатольевич**.

*«Столь высокая награда ко многому обязывает, – говорит главный врач Стоматологии КДК **Барабошкина Ирина Павловна**. – Мы и дальше будем продолжать соблюдать высокие стандарты оказания медицинской помощи, продолжать развитие и самосовершенствование».*

Выводим имплантацию зубов на новый уровень

ХИРУРГИЧЕСКИЕ ШАБЛОНЫ ЦИФРОВОЙ СТОМАТОЛОГИИ – НОВОЕ СЛОВО В ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ.

Хирургический шаблон представляет собой капу (накладку), в которой изготовлены направляющие отверстия.

Основная задача шаблона обеспечить максимальную точность установки имплантатов: расположения, угла наклона, глубины погружения. Использование шаблона особенно важно для пациентов с дефицитом объема костной ткани. Процесс начинается с ряда исследований, в том числе компьютерной томографии и цифрового сканирование полости рта внутриротовым сканером. Используя полученные данные, хирург-имплантолог совместно с ортопедом проводит планирование протезирования и выбор будущей ортопедической конструкции, происходит создание хирургического шаблона.



Как проходит имплантация без шаблона? Хирург разрезает десну, в результате отслоения слизисто-надкостничного лоскута готовится костное ложе для импланта. При использовании хирургического шаблона травматичность операции минимизируется. Отслойка десны не требуется, титановые штифты вкручиваются через небольшие отверстия в слизистой. Сокращается длительность самой операции и реабилитационный период.

Среди плюсов также возможность протезирования после операции день в день, паци-

ент заранее видит будущую конструкцию, сокращается список противопоказаний. Хирургический шаблон – это первое и очень важное звено в цифровой стоматологии, это уверенность врача в правильности своих действий. Пациенты помимо точности получают долгосрочный прогноз функционирования имплантатов и ортопедических конструкций.



Заведующий хирургическим отделением Стоматологии КДК, хирург-имплантолог Далимов Алишер Зафирович:

«Мы и ранее использовали хирургические шаблоны. Благодаря развитию стоматологии в целом и работе по цифровому протоколу удалось оптимизировать сроки и стоимость изготовления шаблонов, повысить их качество, спектр применения и функциональность».

Золотой стандарт



Золотой стандарт работы взрослой и детской клиники в Самаре

Приятно знать, что твой труд высоко оценивают не только пациенты, но и профессиональное сообщество.

Клиники доктора Кравченко удостоены победы в номинации «Золотой стандарт работы взрослой и детской клиники в Самаре», учрежденной в рамках Gold-премии в области медицинских услуг.

Ежегодно нашими пациентами становятся

более 65 000 человек, и к каждому мы ищем индивидуальный подход.

Основа нашего успеха – это «золотой состав» сотрудников:

- высокопрофессиональные врачи,
- квалифицированный штат среднего и младшего медицинского персонала,
- амбициозные сотрудники администрации.

И для всех нас главная задача – сохранить и приумножить здоровье наших пациентов.

Герои в белых халатах

Победитель номинации «Врач» в конкурсе «Герои в белых халатах»

Уролог Клиник доктора Кравченко **Резников Зиновий Яковлевич** стал победителем конкурса «Герои в белых халатах», проводимого издательским домом «Комсомольская правда», в номинации «Врач».

Проект, приуроченный ко Дню медицинского



работника, давно стал традиционным. Уже несколько лет он проходит при поддержке Министерства здравоохранения во многих регионах страны.

В Самаре в конкурсе приняли участие семьдесят три человека, из которых только шесть прошли в финал.

Поздравляем нашего доктора с победой!

Красота здоровых ног. Флебология в КДК



Неважно, какие у вас ноги – длинные или короткие, худенькие или полные. Красивые ноги – это прежде всего здоровые ноги. Вялость и усталость ног, частые ночные судороги в икроножных мышцах, боли в ногах после работы – все это может быть ранними признаками патологических состояний вен нижних конечностей. Уже на первом приеме пациент имеет четкое представление о состоянии вен и получает комплексный план лечения и профилактики патологического процесса, если он существует.

Записаться на консультацию необходимо при наличии следующих симптомов:

- чувства тяжести в голенях;
- чувства отечности в голенях;

- боли в икроножных мышцах, ноющая,
- без четкой локализации;
- быстрой утомляемость ног, чаще наблюдается при статических нагрузках;
- боли при длительной ходьбе – «венозной хромоте»;
- боли, возникающей по ходу расширенных вен;
- жжения, покалывания, зуда;
- ночных судорог;
- синдрома «беспокойных» ног.

Флеболог проводит диагностику, которая может включать УЗИ вен, дуплексное сканирование и другие методы, чтобы определить состояние сосудов и разработать соответствующий план лечения.

Подписка. Врач на связи

Иногда важно и нужно получить экспертное мнение своего врача очень быстро, «здесь и сейчас», и ждать записки к врачу нет ни времени, ни желания. Именно для таких случаев мы разработали для наших пациентов новую услугу «Подписка. Врач на связи».

Услуга позволит Вам задать вопрос своему лечащему врачу через удобный мессенджер в любой день, а врачу отслеживать динамику Вашего выздоровления. По будням с 8:00 до 20:00, время ответа в течение дня по мере загруженности врача. В выходные дни ответ врача предостав-

ляется в течение 24 часов. Подписка действует только для пациентов Клиник доктора Кравченко и только в том случае, если пациент ранее был на первичном приеме у данного доктора.

КАК РАБОТАЕТ ПОДПИСКА?

Сразу после оплаты и оформления подписки пациент получает СМС с контактным номером телефона врача. И уже сразу можно написать своему врачу в удобном Вам мессенджере. Неограниченное количество консультаций в любом удобном мессенджере **Whats App, Viber и Telegram**. История переписки сохраняется.

- Задать вопрос по состоянию здоровья.
- Получать расшифровку анализов.
- Скорректировать схему лечения (ранее назначенную на очном приеме).



Никем, кроме как лор-врачом, я себя не вижу



ГЕРОЙ СЕГОДНЯШНЕГО НОМЕРА **ВРАЧ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ КДК ЗОТОВ ОЛЕГ АЛЕКСАНДРОВИЧ.**

«Хочу выразить свою благодарность Зотову Олегу Александровичу! Теперь с лор-проблемами только к нему. Только он смог мне поставить правильный диагноз и подобрать лечение. Очень квалифицированный, внимательный, вежливый и грамотный» – это один из многих отзывов о Вас, Олег Александрович. Приятно получать такую обратную связь от пациентов?

Безусловно, это большой плюс профессии врача – получать моральное удовлетворение за хорошо сделанную работу.

А вы помните отзыв, который особенно запомнился, запал в душу?

На прежнем месте работы у меня был пациент, внешне похожий на Сергея Шнурова (*медиаперсона, солист музыкальной группы «Ленинград» – прим. редакции*), и не только внешне, но и манерой общения, несколько приклатнённой. А обычно я, чтобы установить наилучший контакт с пациентом, стараюсь разговаривать с ним на его языке, перенимая его манеру общения. И после приема я получаю отзыв на «отзовике»: «Доктор отличный, но манеры общения оставляют желать лучшего».

Какие ещё есть секреты налаживания коммуникации?

Пациенту нужно дать возможность выговориться. Не останавливать его, не прерывать. Часто пациенты не могут правильно оценить, какая информация более важна, а какая менее. Иногда бывает так, что именно ключевой нюанс пациент озвучивает в самом конце. Дружелюбие также важно. Человек пришёл тебе доверить самое ценное, что есть у него. И даже если у врача проблемы личные, усталость, это не

должно мешать быть открытым и позитивным на приеме.

Олег Александрович, когда и как вы приняли решение связать свою профессиональную жизнь именно с медициной?

Конкретной даты, конечно, не помню. Я из семьи врачей: мама – педиатр, отец – военный хирург. В школе пришло решение, что я пойду по стопам родителей. Когда совсем маленький был, хотел стать летчиком, космонавтом. Но повзрослев, принял решение – медицина. Хотя родители переубеждали, говорили, что профессия тяжёлая. Предлагали рассмотреть увлечение компьютером как будущую профессию (компьютер в моей жизни появился рано и мне был интересен). Но на тот момент я думал, что это за профессия такая – «компьютерщик». Знал бы я тогда, как будет развиваться рынок информационных технологий (*смеется*). Но я доволен своим выбором, меня полностью удовлетворяет профессия врача.



Вы из врачебной династии?

Не совсем, я врач во втором поколении. А вот мой сын, который сейчас учится на четвертом курсе медицинского университета, уже может говорить о династии.

Если вернуться в год поступления и годы учебы в медицинском вузе, с какими трудностями пришлось столкнуться, а что далось легко?

Поступил я не с первого раза. Год отучился на рабочем факультете. Это отделение высшего учебного заведения, на котором ты совмещаешь учебу и работу. На второй год обучения я перевелся. Самое сложное в учёбе – умение находить баланс. Студентство приходится на молодые годы, когда человеку хочется гулять, радоваться жизни, встречаться с девушками (*смеется*), и нужно совместить отдых и учебу так, чтобы всему было место и время.



С чем связан выбор специализации «оториноларингология»? Почему не хирург, как ваш папа, или не педиатр, как ваша мама?

Изначально я закончил интернатуру по хирургии, но, когда начал устраиваться на работу, места хирурга в медицинских учреждениях не было. И при общении с очередным потенциальным работодателем мне предложили переучиться на лор-врача с возможностью перевода на ставку хирурга при наличии свободной. Я согласился, прошел специализацию. Прошел год, другой, и я так втянулся, что уже и мыслей не было о реализации себя в хирургии. Никем, кроме как лором, я себя не вижу.

Какую часть работы лор-врача любите больше всего: операции, консультации, диагностика?

Разнообразие, наверное. Часть работы связана непосредственно с необходимостью хирургического вмешательства, т. е. возможностью своими руками кардинально изменить качество жизни пациента практически здесь и сейчас. Иногда нужно решать проблемы консервативным путем, подбирая эффективную терапию и методики лечения.



Как вы относитесь к компромиссам, считаете возможным или невозможным компромисс в медицине?

Профессия врача не относится к точным наукам. Каждый человеческий организм имеет свои индивидуальные особенности,

которые доктор должен учитывать. Моя задача – объяснить пациенту преимущества того или иного метода лечения. Рассказать о том, чего я жду от операции, что получит пациент, и, конечно, рассказать о рисках. Ничего навязывать я не могу. Если силы моего убеждения недостаточно, то я могу рекомендовать пациенту обратиться к другому врачу (причем я не называю никаких конкретных имен) за альтернативным мнением. Если два-три врача сходятся во взглядах на проблему пациента, предлагая одну схему лечения, есть смысл к ним прислушаться.

Хотелось немного поговорить о вашем детстве: каким оно было? Вы были послушным ребенком?

Нет, я не был послушным ребёнком. Но и отпетым хулиганом тоже не был. Сейчас дети сидят в основном у телевизора, за смартфонами, планшетами. Наше детство прошло во дворах. Мы с мальчишками ходили везде свободно. Замечательное время, родители переживали, конечно, но не чувствовали какой-то особой угрозы жизни или здоровью своих детей. Мы и на речку ходили купаться, и никто за нами особо не смотрел. Многие мои родственники были из сельской местности, поэтому самые яркие детские воспоминания связаны с каникулами, которые проходили в деревне. Это время уборки урожая, заготовки сена, дров (в то время газа не было), все держали овец, свиней, коров, птицу. Днем была работа по хозяйству, а вечером – отдых: танцы, рыбалка. Лучший баланс детства.

Вы из семьи военнослужащего, часто меняли школы, как это сказывалось на успеваемости? И сказывалось ли? Сложно было?

В детские годы я сменил восемь мест жительства, отец служил от Восточной

Сибири до Южной Украины. Школы у меня было четыре. И основная трудность, что все они находились на разном уровне, я имею в виду по качеству подготовки детей и предъявляемым к ним требованиям. И, когда переходишь из школы с большими требованиями в школу с меньшими, ты расслабляешься. А когда происходит обратный процесс, ты оказываешься в отстающих. Поэтому где-то я был отличником, а где-то не был (смеется).



Учитывая такой богатый детский опыт, навык коммуникации у вас на самом высоком уровне. Могли бы дать совет нашим читателям, как его можно развить?

Больше общаться с людьми, успешная коммуникация не больше чем навык. Побольше читать. Я всегда любил книги. Раньше читал, сейчас чаще слушаю. Не могу уснуть без аудиокниги. Домашнюю работу, работу на даче тоже не представляю себе без аудиокниги. Обожаю Бориса Акунина. Как по мне, это лучший автор, которого я могу перечитывать, переслушивать бесконечно.

Не вспомню, кто сказал, что книга – это чья-то прожитая жизнь. Читая книгу, ты можешь прожить жизнь другого человека, на другой планете, в другое время, в другой среде. Чтение расширяет твой кругозор, обогащает речь. Общение и чтение – вот мой совет.

Как вы стали работать в Клиниках доктора Кравченко? И чем, как вы считаете, наша клиника отличается от других частных клиник Самары?

В ковидное время в дорожной клинической больнице, где я работал до КДК, были введены суточные дежурства для всех врачей (в связи с тем, что Самарская областная клиническая больница им. В. Д. Середавина была перегружена). Когда ты не дежурил никогда и работал всю жизнь в плановом порядке, переходить в другой режим на пятом десятке крайне сложно. И я понял для себя, что, если останусь работать в режиме дежурств, добром для моего здоровья это не закончится. И я ушел в режим плановой работы. Если говорить об отличии клиник друг от друга, то хочу отметить, что каждая клиника по-своему уникальна. В КДК мне нравится, что уютно, как-то по-семейному, по-домашнему. Всегда чисто, комфортно и приветливо и для пациентов, и для врачей.

Три главных желания в жизни?

Первое, здоровья своим близким. Я не могу быть счастливым, когда родные и близкие страдают. Второе, путешествия. Много мест в мире, в которых я не был, но очень хотел бы побывать. И третье, оставить после себя какую-то память, некое наследие своим потомкам, чтобы дети мои могли мной гордиться, как я горжусь своим отцом.



ХИРУРГИЯ ЛОР-ОРГАНОВ В КДК

Без дискомфорта | Без шрамов | Без лишних затрат

Операции длятся от 15 до 30 минут.

Запишитесь на консультацию оториноларинголога по тел. **8(846) 927-06-97**

Лечим:

- храп;
- наркотическую (медикаментозную) зависимость;
- полипы в носу;
- кисты околоносовых пазух;
- искривление носовой перегородки;
- гайморит.

Преимущества:

- малоинвазивный принцип;
- без госпитализации;
- местная анестезия и быстрый период восстановления;
- видеоэндоскопическое оборудование;
- палаты дневного стационара;
- больничный лист.

Здоровье детских глаз



ЗАЧАСТУЮ МАЛЫШ НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОНЯТЬ, ЧТО С ЕГО ЗРЕНИЕМ ЧТО-ТО НЕ В ПОРЯДКЕ, А РЕДКИЕ ВРАЧЕБНЫЕ ОСМОТРЫ НЕ ВСЕГДА ПОЗВОЛЯЮТ УСТАНОВИТЬ ДИАГНОЗ ВОВРЕМЯ. О ТОМ, КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ДЕТСКИХ ГЛАЗ, РАССКАЗЫВАЕТ **ДЕТСКИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ КДК СИНАГУЛОВА НАИЛИЯ АСХАТОВНА.**

У детей могут выявляться различные нарушения зрения. У самых маленьких чаще встречаются воспалительные заболевания. По мере взросления с увеличением зрительной нагрузки возникают нарушения рефракции. Школьный возраст, особенно подростковый, сопряжен с множеством рисков для зрения, в большей степени связанных с пристрастием к гаджетам. У детей могут выявляться различные нарушения зрения, такие как:

1. Миопия (близорукость): затруднение в видении на расстоянии, при котором близкие объекты видятся четко, а дальние – нечетко.

2. Гиперметропия (дальнозоркость): затруднение в видении близких объектов, при котором дальние объекты могут видаться четко, при слабых степенях, при средних и высоких степенях зрение вдаль также снижено.

3. Астигматизм: искажение зрения, вызванное неправильной формой роговицы или хрусталика, – ребёнок видит объекты размытыми или искаженными.

4. Амблиопия («ленивый глаз»): снижение зрительных функций одного глаза или обоих глаз, не поддающихся коррекции, когда мозг предпочитает полагаться на информацию от более сильного глаза и т. д.

Хотя самостоятельная диагностика зрения не может заменить профессиональный осмотр у офтальмолога, есть несколько признаков, которые могут указывать на возможные проблемы со зрением у ребёнка:

- Частые жалобы на головные боли, утомляемость или затруднения при чтении.
- Постоянное прищуривание или моргание глазами.
- Кривизна взгляда (косоглазие).
- Частое прикрывание одного глаза при чтении или смотре на объекты.
- Слезающиеся глаза или частое моргание.
- Некорректное положение головы при фиксации на объектах.
- Поиск поддержки рукой при чтении или наблюдении.
- Трудности с ориентацией в пространстве или столкновения с предметами при движении.

Несмотря на отсутствие жалоб, рекомендуется регулярно проверять зрение у детей. Важно понимать, что дети могут не всегда сообщать о возможных проблемах, особенно если они не знают, какова норма зрения. Чтобы поддерживать здоровье детских глаз, важно следовать нескольким несложным рекомендациям:

- Регулярные профилактические осмотры у офтальмолога, особенно если есть наследственный фактор, не реже одного раза в год.
- Правильное освещение при чтении или работе за компьютером.
- Перерывы в использовании гаджетов и гимнастика для глаз.
- Больше времени на свежем воздухе и меньше – перед экранами.
- Правильное расстояние от глаз до книг или гаджетов.

Если вы замечаете признаки нарушения зрения у своего ребёнка, рекомендуется немедленно обратиться к офтальмологу для профессионального обследования и диагностики. Раннее выявление и лечение проблем со зрением могут помочь предотвратить дальнейшие осложнения и поддерживать здоровье глаз вашего ребёнка.

Консультация детского офтальмолога	1650 Р
По дисконтной карте	1485 Р

Очки для водителя

КАЖДЫЙ ВОДИТЕЛЬ СТАЛКИВАЕТСЯ С ПЛОХОЙ ВИДИМОСТЬЮ НА ДОРОГЕ, СВЯЗАННОЙ С ЯРКИМИ ЛУЧАМИ, БЛЕСКОМ МОКРОГО АСФАЛЬТА И ДРУГИМИ ФАКТОРАМИ. О СПЕЦИАЛЬНЫХ ЛИНЗАХ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ РАССКАЖЕТ **ЗАВЕДУЮЩАЯ САЛОНОМ ОПТИКИ ТЕРЕЩЕНКОВА ВИКТОРИЯ ВЛАДИМИРОВНА.**



Очки для водителей имеют несколько характеристик:

1. Солнцезащитные линзы с защитой от ультрафиолетовых лучей. УФ-лучи вредны для глаз и могут привести к проблемам со зрением.

2. Фотохромные линзы темнеют в салоне автомобиля, причем степень затемнения пропорциональна уровню яркости солнечного излучения. Для водителей пользующихся очками в дневное время при ярком солнечном свете существуют линзы с фотохромной технологией XTRActive. При заказе фотохромных линз необходимо всегда учитывать, что стандартные фотохромные линзы не будут затемняться в автомобиле, т. к. лобовое стекло плохо пропускает ультрафиолет. Специально разработанные

линзы с технологией XTRActive позволяют линзам реагировать на видимый свет, а не на ультрафиолет. Благодаря этому линзы затемняются до 50 %.

3. Поляризационные линзы. Днём водителя может ослеплять отраженный свет – от приборной панели, поверхности дороги. Поляризационные линзы обеспечивают водителю улучшенную контрастную чувствительность и позволяют быстрее заметить потенциально опасную ситуацию. Линзы Drivewear имеют специальную контрастную тонировку от желто-зеленого в пасмурную погоду до медного и темно-коричневого в яркую солнечную, а также поляризационный фильтр.

4. Линзы, повышающие контрастность. При вождении в тумане, в дождь и снег водитель сталкивается с пониженной освещен-

ностью и с повышенным светорассеянием, приводящими к уменьшению четкости. Для таких условий рекомендуются линзы со специальными фильтрующими покрытиями, которые повышают контрастность в сочетании с эффектом просветления.

Если водитель обладает нормальным зрением, то находит для себя очки, которые являются удобным и необходимым аксессуаром для защиты от бликов, отраженных лучей, а также для улучшения видимости в тумане и темноте. Однако некоторые водители страдают близорукостью, дальностью и другими нарушениями зрения. Сегодня множество моделей очков для вождения можно приобрести с диоптрийными линзами, которые успешно корректируют нарушение зрения.

Правильные очки для вождения способны улучшить видимость на дороге, защитить глаза водителя от отраженного света, снять усталость, тем самым снизить риск аварий.

При выборе очков нужно учитывать при каких условиях вы планируете их использовать: модели, защищающие от яркого света, не обеспечат качественной видимо-



Без очков

В очках для водителя

сти в сумерках. И помните, что даже самые качественные водительские очки не гарантируют 100 % защиты от аварий, поэтому всегда будьте внимательны и осторожны.

В Салоне оптики доктора Кравченко представлены линзы для водителей:

- **Cryol 1,61 DriveMax** – благодаря инновационному покрытию, блокирующему блики встречных фар любого типа, водитель получает идеально четкое изображение и полное отсутствие бликов.
Стоимость – от 9000 ₺

- **Nikon Drive** позволяют водителям, часто находящимся в дороге, чувствовать себя

увереннее, даже при ночном вождении благодаря улучшенной контрастности при сумеречном и ночном освещении и максимально широким полям зрения.
Стоимость – от 13 500 ₺

- **XTRActive** – уникальная технология поляризации уменьшает блики на открытом воздухе, обеспечивая более четкое и контрастное зрение, большее поле зрения и яркие живые цвета.
Стоимость – от 16 000 ₺

- **Drivewear** – уникальные фотохромные поляризационные линзы меняют свой цвет в зависимости от различных условий освещения.
Стоимость – от 27 600 ₺



Облачная погода

Яркое солнце

Яркое солнце вне автомобиля

Пополнение штата врачей



**Резников
Зиновий Яковлевич**
Уролог

Я из семьи врачей: моя мама – педиатр, отец – уролог, сестра – стоматолог. С детства я наблюдал, как родители заботились о здоровье людей, и это навсегда вдохновило меня. Еще со школьных лет я знал, что стану врачом. Когда наступило время выбора специализации, отец работал заведующим урологическим отделением, и я понял, что лучшего учителя мне не найти. Он передал мне свои знания, опыт и страсть к медицине, научил меня ценить каждого пациента, быть терпеливым, а также постоянно развиваться и изучать новые методы лечения.



**Арцыбашев Дмитрий
Владимирович**
Травматолог-ортопед

Для меня быть травматологом как представителем одной из самых быстро развивающихся специальностей означает постоянное обучение и совершенствование своих навыков, поиск новых способов помощи и высокий уровень профессионализма. Как сказал Поль де Крюи, медицина – это любовь, иначе она ничего не стоит. Так и для меня любовь к делу служения людям является главной мотивацией в деятельности. Терпеливо, деликатно и бережно улучшить качество жизни и здоровья своих пациентов считаю главной своей задачей.



**Пшеничникова
Елизавета Юрьевна**
Детский уролог-андролог

Воспитанная на книгах великих хирургов Николая Амосова, Федора Углова, самарского хирурга Александра Аминева, я твердо решила, что обязательно буду детским хирургом. Около 30 лет я работала в единственном в Самаре детском урологическом отделении. Моим наставником и учителем была основатель нашего отделения необыкновенная женщина-хирург Данилова Зинаида Борисовна. Это настоящее счастье, когда дети – самые благодарные пациенты – после тяжелых операций уже на следующий день готовы улыбаться, бегать, играть и прыгать!



**Кольцова
Наталья Германовна**
Детский гинеколог

Девочка, девушка, женщина... Одно из важнейших предназначений прекрасного создания – рождение здорового малыша. Очень важно начать заботиться о женском здоровье своих дочек ещё в детском возрасте, прививать любовь к себе, заботу к своему телу, внимательное отношение к своему образу жизни. В этом на помощь приходят доктора для самых маленьких. Я как детский гинеколог помогу сохранить здоровье вашим маленьким принцессам, помогу советом в уходе за юным организмом, отвечу на все деликатные вопросы подросткового возраста.



**Шамакина
Екатерина Михайловна**
Детский эндокринолог

Я не мечтала стать врачом с детства. Но, выбрав эту профессию уже в сознательном возрасте, ни капли не сомневалась в своем выборе. И я никогда не сомневалась, что хочу работать именно с детьми. Ведь дети – это наше будущее. Помогая детям, я могу сделать будущее лучше.



Новая услуга в КДК

Прокол ушей детям и взрослым

Услугу проводит квалифицированная медицинская сестра. Проведение процедуры в медицинском учреждении гарантирует безопасность данной манипуляции с точки зрения:

- учета тонкостей анатомии;
- соблюдения стерильности;
- использования качественных инструментов и расходников.

Запись по телефону **8(846) 927-06-97**

Прокол ушей (с серьгами)	1500 ₹
--------------------------	--------



Мезотерапия кожи головы в КДК

Подкожные микроинъекции доставляют медикаменты и питательные вещества непосредственно в проблемную зону. Состав уколов трихолог подбирает индивидуально в зависимости от проблемы, с которой обратился пациент. Эффективность процедуры подтверждена многолетней практикой.

Мезотерапия волосистой части головы показана:

- при ослабленных, ломких, сухих и тусклых волосах;
- ранней седине;
- выпадении волос;
- при жирной или сухой коже головы.

Запись по телефону **8(846) 927-06-97**

Мезотерапия кожи головы	2500 ₹
-------------------------	--------

Поздравьте тех, кто отмечает день рождения осенью!

1.09	Барабошкина Ирина Павловна	Главный врач
6.09	Вахромеева Оксана Евгеньевна	Зубной техник
8.09	Ломоносова Анастасия Александровна	Зубной техник
11.09	Щеглов Сергей Александрович	Стоматолог-хирург
12.09	Груздева Татьяна Анатольевна	Администратор-кассир
14.09	Далимов Алишер Зафарович	Зав. хирургич. отд., стоматолог-хирург
17.09	Логинова Алла Юрьевна	Администратор-кассир
20.09	Жукова Галина Николаевна	Зубной техник
21.09	Котлова Ирина Владиславовна	Главный администратор
21.09	Клепикова Наталия Владимировна	Медицинская сестра
23.09	Жданов Александр Александрович	Руководитель юридического отдела
24.09	Петрова Екатерина Сергеевна	Администратор-консультант Салона оптики
27.09	Ахмедова Гюнель Агасатовна	Стоматолог-хирург
27.09	Рогозин Андрей Леонидович	Врач ультразвуковой диагностики
30.09	Сабитова Римма Ядкарвна	Пульмонолог, ревматолог
1.10	Зиненко Константин Львович	Электромонтер
2.10	Тамаш Яна Владимировна	Зав. отд. УЗИ-диагностики врач УЗИ
2.10	Копаев Дмитрий Евгеньевич	Кардиолог
4.10	Загорулько Людмила Ивановна	Уборщик служебных помещений
9.10	Хохлова Галина Васильевна	Акушер-гинеколог
12.10	Аверьянова Нина Евгеньевна	Заместитель главного бухгалтера
13.10	Пикулев Владимир Иванович	Гастроэнтеролог
15.10	Палойко Елена Григорьевна	Невролог
16.10	Терещенкова Виктория Владимировна	Заведующая Салоном оптики
17.10	Алексеева Наталья Викторовна	Заместитель главного бухгалтера
23.10	Степанова Юлия Вячеславовна	Специалист по кадрам
23.10	Жданова Людмила Васильевна	Медицинская сестра
23.10	Антонов Александр Сергеевич	Дворник
24.10	Гурьянова Галина Николаевна	Стоматолог общей практики
24.10	Максимова Ольга Гавриловна	Акушер-гинеколог
26.10	Гулевских Екатерина Сергеевна	Медицинская сестра
26.10	Евсеев Сергей Михайлович	Зубной техник
26.10	Кирдяшева Наталья Александровна	Дерматовенеролог, косметолог
28.10	Демина Татьяна Евгеньевна	Медицинская сестра
28.10	Арцыбашев Дмитрий Владимирович	Травматолог-ортопед, педиатр
28.10	Александрова Екатерина Сергеевна	Администратор
1.11	Панкрашина Галина Геннадьевна	Уборщик служебного помещения
4.11	Потапова Татьяна Анатольевна	Администратор-кассир
5.11	Дмитриева Валерия Александровна	Детский стоматолог
5.11	Позднеева Татьяна Сергеевна	Уборщик служебных помещений
8.11	Любимова Нурия Абдулхаковна	Терапевт, аллерголог
12.11	Гулин Игорь Вячеславович	Зав. наркологич. отд., психиатр-нарколог
12.11	Бирюкова Наталья Александровна	Медицинская сестра
14.11	Конакова Екатерина Владимировна	Медицинская сестра
17.11	Степанова Маргарита Самвеловна	Главный врач
21.11	Кольцова Наталья Германовна	Детский гинеколог
21.11	Кольцова Варвара Германова	Флеболог
24.11	Вакуленко Алексей Григорьевич	Рентгенлаборант
25.11	Кузнецов Станислав Александрович	Стоматолог-хирург
26.11	Хохлов Сергей Анатольевич	Иглорефлексотерапевт
27.11	Денисова Ольга Васильевна	Медицинская сестра
30.11	Ларина Ольга Александровна	Медицинская сестра